



## Interessante Reden bei Veranstaltungen

---

Seminar-Nr.	<b>2023 B190 EK</b>
Termin	<b>23.10.2023 bis 24.10.2023</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 10:00 Uhr   Ende 13:00 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>SBB Beamtenbund und Tarifunion Sachsen</b>
Tagungsstätte	<b>Dresden</b> (Hotel wird noch bekannt gegeben.)
Seminarleitung	<b>André Ficker</b> stellv. Landesvorsitzender sbb
Dozentinnen	<b>Manuela Lott</b> Kommunikationstrainerin  <b>Nannette Seidler</b> Landesvorsitzende des SBB
Zielgruppe	<b>Mitglieder von Interessenvertretungen</b> (Personalräte, Jugend- und Auszubildendenvertretungen, Vertrauenspersonen der schwerbehinderten Menschen, Funktionstragende in gewerkschaftlichen Gremien)
Teilnahmebeitrag	<b>30,00 Euro</b> (wird mit Zusage fällig und vom SBB in Rechnung gestellt)

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Die Teilnehmenden lernen:

- Reden für Veranstaltungen vorzubereiten (Aufbau und Struktur einer Rede)
- mit Lampenfieber und Aufregung professionell umzugehen
- Reden wirkungsvoll vorzutragen
- die Rolle der Visualisierung bei Reden zu nutzen
- auf Unterbrechungen, Störungen und unerwarteten Situationen souverän zu reagieren.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Pausenzeiten

11:00 - 11:15 Uhr	Kaffeepause
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

## Montag, 23. Oktober 2023

- 10:00 bis 10:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**André Ficker**
- 10:30 bis 11:00 Uhr **Gewerkschaft: Fachthemen vs. Öffentlichkeit**
- Kernbotschaften gewerkschaftlicher Arbeit
  - „Kämpfer“ für die gute Sache
- Impulsvortrag mit Diskussion*
- Nannette Seidler**
- 11:00 bis 13:00 Uhr **Gute Vorbereitung. Gute Rede.**
- Inkl. Kaffeepause
- Grundlagen der Rhetorik - Unterschied Grußwort von Rede
  - Sinnvoller Aufbau einer Rede
  - Professioneller Umgang mit Lampenfieber
- Theoretischer Input, praktische Übungen, Gruppenaustausch, Übungen, Reflektion, Diskussion und Alltagstransfer
- Manuela Lott**
- 13:00 bis 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 bis 17:30 Uhr **Souverän vortragen**
- Inkl. Kaffeepause
- Visualisierung – besser mit oder ohne?
  - Ablesen – Stichwortzettel – freie Rede
  - Am Ende der Rednerliste – Zuhörende aktivieren
  - Umgang mit Störern oder unerwarteten Situationen
- Theoretischer Input, praktische Übungen, Gruppenaustausch, Übungen, Reflektion, Diskussion und Alltagstransfer
- Manuela Lott**
- Ab 18:30 Uhr **Abendessen im Hotel**

**Dienstag, 24. Oktober 2023**

09:00 bis 12:30 Uhr

**Besser auftreten. Besser wirken.**

Inkl. Kaffeepause

- Tipps zum Ausstrahlen von Souveränität
- Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
- Verbale und nonverbale Signale und deren Wirkungen in Kommunikationssituationen

Theoretischer Input, praktische Übungen, Gruppenaustausch, Übungen, Reflektion, Diskussion und Alltagstransfer

**Manuela Lott**

12:30 bis 13:00 Uhr

**Abschlussgespräch und Verabschiedung,  
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**

**André Ficker**

**anschließendes Mittagessen**